

# 72 HEURES

## UNE TROUSSE À VOTRE RESCOUSSE

**PARCE QUE**  
PERSONNE N'EST À L'ABRI!



## LA TROUSSE 72 HEURES

### EN BREF

*POURQUOI MA FAMILLE A-T-ELLE BESOIN  
D'UNE TROUSSE D'URGENCE 72 HEURES ?*

Imaginez qu'un sinistre vous empêche de sortir de votre domicile et ce, alors que l'eau potable est contaminée ou qu'il n'y a plus d'électricité. Le temps que les secours s'organisent, vous aurez à vous débrouiller seul(e) dans cette situation pendant un délai pouvant aller jusqu'à trois jours. Que ferez-vous si vous ne disposez pas des ressources nécessaires ?

Si votre famille est évacuée ou hébergée dans un centre pour sinistrés, votre *Trousse d'urgence 72 heures* vous sera très utile.

### *COMMENT FABRIQUER UNE TROUSSE D'URGENCE 72 HEURES ?*

La Croix-Rouge et certains détaillants privés vendent des trousse complètes préemballées, mais vous pouvez aussi en fabriquer une à la maison ! L'important, c'est de disposer du matériel nécessaire, de le regrouper et de le ranger de façon à pouvoir le retrouver et l'utiliser rapidement en cas d'urgence.

**Les catastrophes et sinistres affectant l'air, l'eau potable ou l'alimentation électrique peuvent aussi se produire dans notre milieu.**

*CHACUN DOIT SE PRÉPARER  
EN CONSÉQUENCE*

En cas d'urgence, votre municipalité déclenchera son plan de mesures d'urgence, mobilisera son comité de coordination et travaillera en lien avec les intervenants sur le sinistre.

C'est pourquoi, votre ville et les autres municipalités de la MRC de Marguerite-D'Youville vous encouragent à vous équiper d'une *Trousse d'urgence 72 heures* vous permettant d'être autosuffisants durant les trois premiers jours suivant une situation d'urgence.



# ARTICLES ESSENTIELS

## EN SITUATION D'URGENCE



**Assurez-vous de disposer du matériel suivant :**

### DE L'EAU

Prévoyez deux litres d'eau potable et deux litres d'eau pour les soins personnels par personne et par jour, pour un total de 72 heures. Si vous avez des animaux de compagnie, augmentez le nombre de litres d'eau selon le besoin. L'eau que vous gardez en provision doit être remplacée à chaque année.

### DES ALIMENTS

Entreposez une réserve de denrées non périssables suffisante pour nourrir tous les membres de la famille pendant trois jours. Choisissez des aliments compacts, légers et qui ne nécessitent ni réfrigération, ni cuisson, ni préparation avec un liquide. Vérifiez la date de péremption une fois par année.

*DES ESSENTIELS À REGROUPER  
DANS UNE TROUSSE, UN SAC À DOS,  
UN SAC DE SPORT OU UN BAC  
POUR LES FAMILLES*

Ouvre-boîte manuel, lampe de poche à manivelle ou alimentée par piles, poste de radio à manivelle ou à piles, piles de rechange, allumettes imperméables, doubles des clés des voitures et de la maison, trousse de premiers soins, argent en petites coupures, documents importants, articles d'hygiène corporelle, médicaments, préparation pour nourrisson, etc.

### *D'AUTRES ARTICLES SUGGÉRÉS*

Vêtements et chaussures de rechange pour chaque personne, bâches en plastique, ciseaux ou canif, sifflet, désinfectant pour les mains, nourriture et médicaments pour les animaux de compagnie, sacs à ordures et attaches, papier hygiénique, outil polyvalent ou outils de base (marteau, clé, tournevis, etc.), ruban adhésif en toile, sac de couchage ou couverture pour chaque personne, etc.

Participez à l'un de ces événements, et

## COUREZ LA CHANCE

de gagner une trousse!

**Au cours des prochaines semaines, chacune des municipalités du territoire de la MRC de Marguerite-D'Youville organisera des événements pour promouvoir l'importance de la Trousse d'urgence 72 heures.**

En plus de rencontrer les pompiers et d'échanger sur place avec des représentants de la Croix-Rouge et de la Sécurité civile, vous courrez la chance de gagner une Trousse d'urgence 72 heures de préparation aux catastrophes d'une valeur de 60 \$.



**16 mai 2015 - 12 h à 15 h**

LA GRANDE MARCHÉ POUR LA FAMILLE  
AU PARC ANTOINE-PÉCAUDY

1141, rue des Chênes - Contrecoeur



**23 mai 2015 - 10 h à 14 h**

PORTES OUVERTES À LA CASERNE  
450, rue Duvernay - Verchères



**30 mai 2015 - 9 h à 12 h**

DÉMONSTRATION DE LA TROUSSE  
À LA CASERNE

1860, route Marie-Victorin - Varennes



VARENNES



SAINTE-JULIE



**19 septembre 2015 - 10 h à 16 h**

PORTES OUVERTES À LA CASERNE

550, rue de la Providence - Saint-Amable

## PRÉCISION IMPORTANTE

Les municipalités ne feront pas de sollicitation téléphonique ou de porte à porte.

Si vous décidez d'acheter une Trousse d'urgence 72 heures plutôt que d'en créer une vous-même à la maison, assurez-vous que le contenu proposé est conforme aux listes citées sur les sites Internet de la Croix-Rouge et des services de sécurité civile des gouvernements provincial et fédéral.

*LES TROUSSES D'URGENCE 72 HEURES  
PROPOSÉES PAR VOTRE MUNICIPALITÉ  
PROVIENNENT DE LA CROIX-ROUGE,  
PARTENAIRE OFFICIEL DE CETTE CAMPAGNE  
DE SENSIBILISATION.*

MERCI À NOS PARTENAIRES :



Sécurité civile

Pour plus d'information et pour bien vous préparer en cas de sinistre ou face à tout autre situation d'urgence, visitez les sites suivants :

**Croix-Rouge**  
[www.croixrouge.ca](http://www.croixrouge.ca)

**Sécurité publique Québec**  
[www.securitepublique.gouv.qc.ca](http://www.securitepublique.gouv.qc.ca)

**MRC de Marguerite-D'Youville**  
[www.margueritedyouville.ca/trousse72](http://www.margueritedyouville.ca/trousse72)

**Sécurité publique Canada**  
[www.preparez-vous.gc.ca](http://www.preparez-vous.gc.ca)